

30 ans, l'anniversaire du club Retraite Sportive des 4 Saisons.

En ce mois d'octobre 2026, le club Retraite Sportive des 4 Saisons a fêté ses 30 ans d'existence.

240 adhérents se sont rassemblés à l'Athyrum d'Onet le Château.

Tous ont eu plaisir à se retrouver, à bavarder autour de l'apéritif de bienvenue.

Puis le président, Bernard CHAMBERT a accueilli Mme Marie-Claude CHARDENOUX représentant Monsieur Denis ROUSSIER, Président de la Fédération Française de la Retraite Sportive ainsi que Mme Isabelle COURTIAL, représentant Mr Jean-Philippe KEROSLIAN, maire d'Onet le Château.

En 1996, sous la houlette de Marinette BOUTONNET et de Claude BOULET, une équipe de jeunes retraités a décidé de créer un club « Retraite Sportive »

Cette 1^{ère} équipe était convaincue, à juste titre, que le sport adapté aux seniors pouvait favoriser le mieux vieillir, procurer un équilibre physique et moral, resserrer un lien social qui se distend avec l'arrêt de l'activité professionnelle.

Elle a fait sienne, le concept de la Fédération Française de la Retraite Sportive : Sport Seniors Santé, elle a bien évalué ce que la création d'un club Retraite Sportive pouvait apporter à ses adhérents.

Dans son propos, le président, Bernard CHAMBERT, a utilisé la métaphore de l'arbre, certes particulier mais combien représentatif :

« D'abord une jeune pousse que l'on aide à grandir avec l'aide d'un tuteur.

Rapidement, l'arbre met de nombreuses branches, certaines deviennent particulièrement robustes, des étais viennent les soutenir.

Le tuteur ce sont tous les bénévoles qui s'impliquent dans la vie et la gestion du club.

Les nombreuses branches, ce sont les activités.

Les étais qui les soutiennent, les animatrices et les animateurs.

Aujourd'hui l'arbre se porte bien, il est magnifique, il est harmonieux.

Cet arbre est un véritable arbre nourricier, celui qui offre les bienfaits dont les adhérents profitent pleinement.

Mais le tuteur et les étais auraient besoin d'être renforcés.

Ce serait dommage que des branches se cassent, que d'autres n'arrivent pas à pousser correctement.

Pour cela, il faut que davantage d'adhérentes et d'adhérents viennent rejoindre l'équipe des animateurs et celle du Comité Directeur ».

Après cet appel, Bernard CHAMBERT a remercié l'ensemble des bénévoles qui s'impliquent dans le fonctionnement du club, il a remercié l'ensemble des adhérents pour l'excellente ambiance qui crée un environnement très vivifiant.

Dans leurs propos, Mme Marie-Claude CHARDENOUX a affirmé le rôle et le soutien de la FFRS auprès des clubs, Mme Isabelle COURTIAL a confirmé le concours que la mairie continuera à apporter au club.

Toutes les deux ont souligné le dynamisme du club castonétois.

Ce fut au tour de Claude BOULET, précédente présidente, d'être honorée pour ses mandats qui ont favorisé la diversification des activités et l'accroissement du nombre d'adhérents.

Symboliquement, ce sont Corinne et Éric, enfants de Marinette, la 1^{ère} présidente, qui lui ont remis un magnifique bouquet, comme un rappel d'une passation et une affirmation des remerciements.

Puis le repas fut servi sous forme d'un buffet unanimement apprécié.

Une admirable vidéo a été projetée retraçant les 30 ans du club, découverte et sensation pour les plus jeunes, émotion et nostalgie pour les plus anciens, ravissement pour tous.

Ce fut ensuite un ancien chansonnier, Hervé TIREFORT, qui présenta son spectacle « Un p'tit coin de parodie », des textes bien ciselés sur des airs connus.

Et pour clôturer ce moment festif, les danseurs se livrèrent aux pasodobles, valse, tangos, madison et autres danses proposées par le talentueux accordéoniste Bernard Gache.

Encore une fois, avec le club Retraite Sportive des 4 Saisons, la retraite, certes mais active, certainement !